



PROGRAMM
OKTOBER 2021 BIS MÄRZ 2022

Für jeden Anlass ist eine Anmeldung erforderlich!

Gäste sind stets willkommen

Alle Anmeldungen

bitte über unsere Homepage, mit Talon oder per E-Mail

Bei den einzelnen Programmpunkten steht der Name der für den Anlass zuständigen Person. Alle übrigen Angaben finden Sie auf der letzten Seite dieses Heftes.

Covid-19

Bitte beachten Sie die Schutzmassnahmen, die vielleicht noch ändern könnten. Zur Zeit der Drucklegung unseres Programms gelten Zertifikatspflicht und Contact Tracing. Wichtige Änderungen werden Sie aus den Medien und auf unserer Homepage erfahren.

Je nach Lokalitäten haben wir begrenzte Kapazitäten: Wer sich anmeldet, wenn der Anlass bereits ausgebucht ist, wird persönlich benachrichtigt.

Montag, 18.10.2021, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



Foto: Christine Strub

Die Schweiz als Migrationsland

Vortrag von **Prof. Dr. André Holenstein**

Ordentliche Professur für ältere Schweizer Geschichte und vergleichende Regionalgeschichte / Ordinariat Holenstein

Anmeldung bis 13.10. (Yvette Lagger)

Dienstag, 19.10.2021, 14.30 h, Aula Oberstufenzentrum
Schwarzenburgstrasse 319, Köniz



Fotos zvg

Öffentliche Veranstaltung: Altersfreundliche Gemeinde Köniz 2025: Mobilität und Sicherheit für ältere Menschen im Alltag

Anschliessend Orientierung vor Ort Stapfengässli / Schwarzenburgstrasse für Interessierte (ca. 30 Minuten)

Schwerpunkte:

- > Herausforderungen der Direktion Planung und Verkehr
- > Gestalten der Verkehrsinfrastruktur im Zusammenhang mit der Mobilität und Sicherheit von Seniorinnen und Senioren
- > „Fuss Velo Köniz“: Programm zur Förderung des Fuss- und Veloverkehrs
- > Was darf die ältere Bevölkerung von der altersfreundlichen Gemeinde in nächster Zukunft erwarten?

Referenten/Referentinnen:

Christian Burren, Gemeinderat, Vorsteher Direktion Planung und Verkehr

Daniel Matti, Leiter Abteilung Verkehr und Unterhalt

Tanja Hug, Leiterin Programm „Fuss Velo Köniz“

Rahel Huber, Altersbeauftragte

Anmeldung bis 10.10. (Walter Oswald)

Oktober 2021

Montag, 25.10.2021, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



Foto zvg

Livia Anne Richard liest und erzählt

Die Theaterfrau Livia Anne Richard legt mit *Anna der Indianer* ihren ersten Roman vor. Die Geschichte von Anna, die sich nicht in die ihr zugeordneten Rollenbilder als Mädchen und Frau drängen lässt, berührt. Richard liest für die Senioren Köniz aus ihrem Buch und erzählt aus ihrem farbigen Leben als Theaterregisseurin.

Anmeldung bis 20.10. (Martha Häberli)

November 2021

Montag, 01.11.21, 14.00 – 16.30 h, Residenz Vivo, Schloßstrasse 30, Köniz



Demenzielle Erkrankungen

Referentin: **Dr. Stefanie Becker**, Alzheimer Schweiz

Sie erläutert unter anderem, wie wir Symptome und Auswirkungen von demenzieller Erkrankung erkennen sowie betroffene Menschen und ihr Umfeld verstehen und wertschätzend begleiten können.

Anmeldung bis 28.10. (Marianne Knuchel)

Montag, 08.11.2021, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



Unter dem Motto: "**Transsib, bitte einsteigen!**"

lassen uns **Tildy und Manfred Lengacher** an ihrer Reise von Moskau nach Peking mit der Transsibirischen Eisenbahn teilhaben.

Anmeldung bis 03.11. (Trudy Bussard)

Montag, 15.11.2021, 14.00 bis 16.30 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz
grosser Saal



Umgang mit Notfallsituationen

Referent: **Sascha Zaugg**, dipl. Rettungssanitäter HF,
Fachverantwortlicher Weiterbildung Sanitätspolizei
Er erläutert, wie Laien Notfallsituationen erkennen
können und wie sie darauf reagieren sollten.

Anmeldung bis 11.11. (Marianne Knuchel)

Sonntag, 21.11.21, 17.00 h, Kirche St. Josef, Stapfenstrasse 25, Köniz



Ba-rockt! Aussergewöhnliche Orgelklänge

Die Walliser Organistin Sarah Brunner bringt mit eigens
arrangierten Medleys (Mani Matter, CH-Musik, Peter
Reber, Aus aller Welt) die Orgel in einer Zeit der Distanz
in ungeahnte Nähe des Publikums im Zwiegespräch mit
barocken Werken (www.sarahbrunner.ch).

WEB@christianpfammatter.jpg

Kollekte, Richtpreis CHF 15.00

Anmeldung bis 15.11. (Yvette Lagger)

Montag, 22.11.2021, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



Engischlehrerin auf Chios

Vortrag von **Rita Haudenschild**

Während zwei Monaten arbeitete Ex-Gemeinderätin
Rita Haudenschild anfangs 2021 als Freiwillige für ein
Hilfsprojekt einer Basler Organisation. Auf Chios,
Griechenland, unterrichtete sie Englisch bei jungen
Flüchtlingsen und betreute weitere Aktivitäten. Mit
prägenden Eindrücken kam sie nach Hause.

Foto zvg

Anmeldung bis 17.11. (Franz Widmer)

November 2021

Montag, 29.11.2021, 13.50 h, Treffpunkt Bahnhof Bern



Besuch des Schweizerischen Blindenmuseums "anders sehen" in Zollikofen

Wussten Sie, dass die Blindenschule von 1890 – 1920 im Schloss Köniz beherbergt war? Heute befinden sich die Schule für moderne Blindenpädagogik sowie das Schweizerische Blindenmuseum "anders sehen" in Zollikofen. Das Museum ist nicht nur ein spannender Ort, der Wissen vermittelt, sondern auch sinnliche Erlebnisse und praktische Erfahrungen bietet: eine einzigartige Kombination von Ausstellung, Dunkelraum mit Audioerlebnis, kleinen Workshops und Sinneserfahrungen.

Richtpreis: CHF 10.00

Anmeldung bis 22.11. (Martha Häberli)

Dezember 2021

Dienstag, 07.12.2021, 07.50 h, Treffpunkt Bahnhof Bern (Billett bis Konstanz oder Tageskarte; Pass oder ID mitnehmen)



Konstanz: SEA LIFE und Weihnachtsmarkt

Wir tauchen ein in die faszinierende und artenreiche Unterwasserwelt im SEA LIFE Konstanz: Auf der interaktiven Erlebnisreise folgen wir dem Lauf des Wassers.



Später flanieren wir über den Weihnachtsmarkt - bei Glühwein und Lebkuchen - oder verbringen Zeit nach Lust und Laune.

Eintritt SEA LIFE ca. CHF 21.00

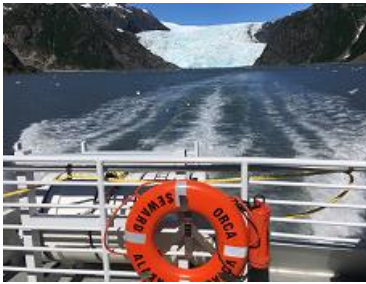
Rückreise: Konstanz ab 15.24, Bern an 17.58

Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung bis 30.11. (Franz Widmer)

Dezember 2021

Montag, 13.12.2021, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



ALASKA – die Geschichte einer ungewöhnlichen Reise

Reisebericht von **Madeleine Jaggi**, Liebefeld

Anmeldung bis 08.12. (Monika Jenni)

Montag, 20.12.2021, 14.30 h, Pfarreizentrum St. Josef Köniz, grosser Saal



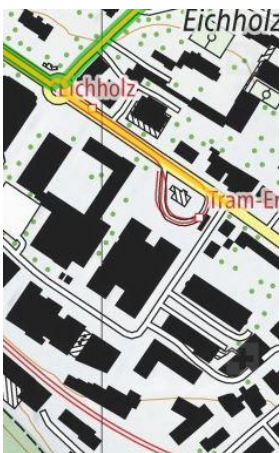
Weihnachtsstamm in Adventsstimmung

Gemütliches Zusammensein an sorgfältig dekorierten Tischen, mit der traditionellen Weihnachtsgeschichte, saisongemäßem Grittibänz und Weihnachtsliedern zum Meditieren und Singen

Anmeldung bis 10.12. (Yvette Lagger)

Januar 2022

Montag, 10.01.2022, 14 Uhr, Seftigenstrasse 264, Wabern (Tram 9 Endstation)



SWISSTOPO

Landeskarten der Schweiz: Wir nutzen sie oft, wenn wir unterwegs sind. Hergestellt werden sie im Bundesamt für Landestopographie.

Wir haben die Gelegenheit, hinter die Kulissen zu schauen: Wie wird eine Landeskarte hergestellt – und was tut swisstopo sonst noch? (www.swisstopo.admin.ch)

Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung bis 03.01. (Franz Widmer)

Montag, 17.01.2022, 15.00 h, Pfarrezentrum St. Josef, grosser Saal



Collegium 60plus: Gemeinsam lernen, laufen, lachen – und mitgestalten

Ursula Naef, Präsidentin Collegium 60plus, spricht über die Philosophie, den Verein und das Angebot von Collegium 60plus. Engagierte Moderierende bieten vielfältige Aktivitäten in attraktiven Kleingruppen, im Kursraum und an der frischen Luft.

Anmeldung bis 12.01. (Maria Kopp)

Montag, 24.01.2022, 15.00 h, Residenz Vivo, Schlosstrasse 30, Köniz



Der Zauber der kleinen Schritte

Zügeln, Entrümpeln, Reduzieren und Verändern. Dies alles sind Themen, mit denen wir uns von Zeit zu Zeit beschäftigen müssen. Aber wie?

Ursula Urech, Ordnungskoach FO, gibt Tipps, wie wir diese Arbeiten leichter umsetzen können.

Anmeldung bis 20.01. (Kathrin Dietrich-Herren)

Montag, 31.01.2022, 15.00 h, Pfarrezentrum St. Josef, grosser Saal



Anna Seilerin

Therese Bichsel, Leiterin von Schreibworkshops, Autorin mehrerer meist historischer Romane, liest aus ihrem neusten Werk und bringt uns die Stifterin des Inseospitals näher.

Anmeldung bis 25.01. (Maria Kopp)

Montag, 07.02.2022, 15.00 h Pfarreizentrum St. Josef, grosser Saal



Die Vogelwelt im Donaudelta und Dobrudscha, Rumänien

Reisebericht und Diashow von **Adrian Schmid**.

Er ist ein passionierter Natur- und Vogelfotograf. Seine Bilder verdienen das Prädikat Extraklasse.

Anmeldung bis 02.02. (Heinz Schmid)

Montag, 14.02.2022, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, grosser Saal



Vom Quarkorn des Berner Sandsteins zu Paul Klee – Betrachtungen über Geologie und Kunst

Vortrag mit Bildern von **Dr. Peter Heitzmann**, dipl. Geologe

Anmeldung bis 09.02. (Heinz Schmid)

Montag, 21.02.2022, 08.50 h Treffpunkt Bahnhof Bern

Fahrt nach Jegenstorf und 10 Min Fussweg



Besuch bei den Broncos Security in Jegenstorf

Vom Harleyfahrer zum Sicherheitsdienstleister

Die spannende Geschichte der Broncos Security wird jeden faszinieren, der schon einmal das Gurtenfestival, einen SCB Match oder sonst eine Grossveranstaltung besucht hat. Wir dürfen hinter die Kulissen schauen und Fragen stellen.

Teilnehmerzahl beschränkt.

Anmeldung bis 17.02. (Trudy Bussard)

Februar 2022

Montag, 28.02.2022, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, grosser Saal



Der Lawinenhund

Reinhard Böni, Grindelwald, seit 33 Jahren
Lawinenhundeführer, berichtet über seine Arbeit mit
Lawinenhunden (mit Bildern)

Anmeldung bis 23.02. (Maria Kopp)

März 2022

Montag, 07.03.2022, 15.00 h, Residenz Vivo, Köniz



Caritas Bern

Hilfe anbieten und Hilfe annehmen

Vortrag von **Silja Wenk**, Vize-Geschäftsführerin
Caritas Bern

Anmeldung bis 02.03. (Yvette Lagger)

Mittwoch, 09.03.2022, 14.30 h, Thomaskirche, Liebefeld, grosser Saal



Hauptversammlung Senioren Köniz

Unterlagen werden Anfang Februar verschickt.

Montag, 21.03.2022, 15.00 h, Pfarreizentrum St. Josef, grosser Saal



Im Gespräch mit
Heidi Maria Glössner, Schauspielerin

Ihr Motto: neugierig bleiben!

Wir fragen, sie antwortet!

Anmeldung bis 16.03. (Yvette Lagger)

(Foto Geri Born)

März 2022

Montag, 28.03.2022, Pfarreizentrum St. Josef Köniz



16.30 h Apéro im Foyer

**17.15 h Konzert in der Kirche mit der Big Band
Groovity der Musikschule Köniz**

**18.00 h Fondueplausch oder Raclette im grossen Saal
für Vereinsmitglieder**

*Details und Anmeldemöglichkeiten folgen im nächsten
Programm.*

Voranzeige Mai 2022

15. bis 22.05.: Reise ins obere Donautal

Mit dem Reisebus fahren wir zur Quelle der Donau in Donaueschingen, dann dem wachsenden Fluss entlang bis Regensburg. Unterwegs lassen wir uns beeindrucken und begeistern von Schlössern, alten Städten, eindrucklichen Landschaften, dem berühmten Blautopf, der Baustelle des Campus Galli, dem höchsten Kirchturm der Welt, und hoffentlich erntereifen Spargel- und Erdbeerefeldern.

Details und Anmeldemöglichkeiten folgen im nächsten Programm.

Anmeldeinformationen

Falls Sie über einen Internet-Anschluss verfügen, können Sie sich über www.senioren-koeniz.ch (Programme – Programm 2021 bzw. 2022) anmelden: Im Programmpunkt "Anmeldung" anklicken, Formular ausfüllen und senden. Die Formulare sind so gesteuert, dass sie immer direkt zu der die Anmeldungen sammelnden Person gelangen. Sie können sich auch mit Talon oder "gewöhnlicher" E-Mail anmelden.

Die angegebenen Telefonnummern dienen für allfällige kurzfristige Abmeldungen oder Rückfragen. Melden Sie sich bitte wenn möglich **nicht per Telefon** an.

Speziell zu beachten:

Bei Ausflügen lösen in der Regel alle Teilnehmenden ihre Fahrausweise selbst oder verfügen über GA oder Tageskarten. Sofern dies als sinnvoll erscheint, werden jedoch Platzreservierungen in Zügen und andern Verkehrsmitteln vorgenommen.

Anmeldetalons

Die Talons, die Sie als Vereinsmitglied mit dem Programm erhalten haben, sind von oben nach unten angeordnet, d.h. Sie können immer den obersten abschneiden und die Blätter zur Seite legen, bis Sie sich für die Anmeldung zum nächsten Anlass entschieden haben.

Anmeldungsempfänger	E-Mail	Telefon
Bussard Trudy	bussardg46@gmail.com	079 561 41 56
Dietrich-Herren Kathrin	info@senioren-koeniz.ch	031 849 16 11
Häberli Martha	martha.haeberli@vtxmail.ch	079 817 15 46
Schmid Heinz	heinzpeter.schmid@bluwin.ch	031 972 63 53
Jenni Monika	jenni.monika@bluwin.ch	031 371 69 53
Knuchel Marianne	marianne.knuchel@bluwin.ch	079 334 56 49
Kopp Maria	mar.kopp@bluwin.ch	079 292 37 53
Lagger Yvette	yvettelagger@bluwin.ch	079 678 29 87
Oswald Walter	walosi@bluwin.ch	031 971 30 45 079 778 89 45
Widmer Franz	franzwidmer@gmx.net	079 458 77 63